**Cardápio Colégio São José – Maio**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | **01/05** | **02/05** | **03/05** |
| **LANCHE DA MANHÃ** |  |  | **-------------** | **Mini broa com queijo branco** | **Pão de forma com requeijão**  **Pão de queijo** |
| **ALMOÇO** |  |  | **FERIADO** | **Arroz e feijão**  **Panqueca de frango**  **Batata palha**  **Salada**  **Fruta** | **Parafuso ao sugo**  **Tirinhas de carne**  **Pepino**  **Salada**  **Fruta** |
| **LANCHE DA TARDE** |  |  | **--------------** | **Mexicano**  **Barrinha de cereal** | **Pão de ovo com peito de peru**  **Gelatina de cereja** |
|  | **06/05** | **07/05** | **08/05** | **09/05** | **10/05** |
| **LANCHE DA MANHÃ** | **Pão francês com requeijão** | **Misto frio** | **Pão de cará com geleia** | **Pão francês com manteiga**  **Iogurte de fruta** | **Bisnaguinha com queijo** |
| **ALMOÇO** | **Arroz e feijão**  **Cubinhos de frango**  **Creme de milho**  **Fruta** | **Feijoada kids**  **Salada**  **Fruta** | **Arroz e feijão**  **Isca de peixe**  **Salada de legumes**  **Fruta** | **Lasanha de presunto e queijo ao sugo**  **Cubinhos de carne**  **Chuchu**  **Salada**  **Fruta** | **Arroz e feijão**  **Strogonoff de frango**  **Batata palha**  **Salada**  **Fruta** |
| **LANCHE DA TARDE** | **Pão de cará com queijo**  **Biscoito de banana com canela** | **Esfiha de carne**  **Gelatina de morango** | **Pão de ovo com manteiga**  **Bolo de cenoura** | **Bisnaguinha com requeijão**  **Doce de leite de colher** | **Mexicano**  **Polvilho** |
|  | **13/05** | **14/05** | **15/05** | **16/05** | **17/05** |
| **LANCHE DA MANHÃ** | **Pão francês com requeijão** | **Misto frio** | **Pão de cará com geleia** | **Pão francês com manteiga**  **Iogurte de fruta** | **Bisnaguinha com queijo** |
| **ALMOÇO** | **Arroz e feijão**  **Bife de panela**  **Polenta mole**  **Salada**  **Fruta** | **Arroz e feijão**  **Frango cremoso**  **Batatinha**  **Salada**  **Fruta** | **Talharim ao molho rosê**  **Tirinhas de carne**  **Espinafre**  **Salada**  **Fruta** | **Arroz e feijão**  **Frango assado**  **Batata soutê**  **Salada**  **Fruta** | **Arroz e feijão**  **Quibe de forno**  **Legumes na manteiga**  **Salada**  **Fruta** |
| **LANCHE DA TARDE** | **Bisnaguinha com peito de peru**  **Pé de moça** | **Pão de batata de presunto e queijo**  **Gelatina de uva** | **Pão francês com manteiga**  **Bolo de coco** | **Broa com requeijão**  **Mousse de chocolate** | **Pão de queijo**  **Iogurte de morango** |
|  | **20/05** | **21/05** | **22/05** | **23/05** | **24/05** |
| **LANCHE DA MANHÃ** | **Pão francês com requeijão** | **Misto frio** | **Pão de cará com geleia** | **Pão francês com manteiga**  **Iogurte de fruta** | **Bisnaguinha com queijo** |
| **ALMOÇO** | **Arroz e feijão**  **Frango xadrez**  **Salada**  **Fruta** | **Linguini à parisiense**  **Tirinhas de carne**  **Pepino**  **Salada**  **Fruta** | **Arroz e feijão**  **Filé de frango**  **Mix de batatas**  **Salada**  **Fruta** | **Arroz e feijão**  **Escondidinho de carne seca**  **Couve**  **Salada**  **Fruta** | **Arroz e feijão**  **Peixe assado**  **Mandioquinha soutê**  **Salada**  **Fruta** |
| **LANCHE DA TARDE** | **Pão de forma com presunto**  **Wafer de chocolate** | **Mini pizza**  **Gelatina de framboesa** | **Pão de cará com manteiga**  **Bolo formigueiro** | **Pão francês com requeijão**  **Danoninho caseiro de morango** | **Sanduíche de atum**  **Pipoca** |
|  | **27/05** | **28/05** | **29/05** | **30/05** | 31/05 |
| **LANCHE DA MANHÃ** | **Pão francês com requeijão** | **Misto frio** | **Pão de cará com geleia** | **--------------** | **-------------** |
| **ALMOÇO** | **Arroz e feijão**  **Carne moída à jardineira**  **Salada**  **Fruta** | **Arroz e feijão**  **Frango à pizzaiolo**  **Batata palha**  **Salada**  **Fruta** | **Arroz e feijão**  **Bife de panela**  **Cenoura soutê**  **Salada**  **Fruta** | **FERIADO** | **AULA SUSPENSA** |
| **LANCHE DA TARDE** | **Pão francês com frios**  **Surpresa** | **Croissant de frango**  **Gelatina de abacaxi** | **Pão de cará com manteiga**  **Bolo de milho** | **---------------** | **----------------** |

* ***A refeições (lanche da manhã e almoço) e o suco são retirados pelos alunos diretamente no balcão.***
* ***Lanches da manhã e da tarde – Todos os dias é servido suco ou leite achocolatado, fruta e opção de bolacha salgada e doce.***
* ***Saladas de alface e tomate.***
* ***O cardápio poderá sofrer alterações de acordo com a disponibilidade dos alimentos.***

***Karina Tranjan***

***Nutricionista – CRN 18659***