

**Cardápio Colégio São José - Maio**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **02/05** | **03/05** | **04/05** | **05/05** | **06/05** |
| **LANCHE DA MANHÃ** | **Pão francês com requeijão** | **Misto frio** | **Pão de cará com geleia** | **Pão francês com manteiga**  **Iogurte de fruta** | **Bisnaguinha com queijo** |
| **ALMOÇO** | **Espaguete à bolonhesa**  **Beterraba**  **Salada** | **Arroz e feijão**  **Frango cremoso**  **Bolinho de arroz**  **Salada** | **Arroz e feijão**  **Bife de panela**  **Cenoura soutê**  **Salada** | **Arroz e feijão**  **Escondidinho de frango**  **Brócolis**  **Salada** | **Arroz e feijão**  **Picadinho de carne com legumes**  **Salada** |
| **LANCHE DA TARDE** | **Bisnaguinha com requeijão**  **Bolo de banana** | **Pão francês com peito de peru**  **Brigadeiro de paçoca** | **Mexicano**  **Wafer** | **Pão sírio com frango desfiado e requeijão** | **Esfiha de carne**  **Gelatina de cereja** |
|  | **09/05** | **10/05** | **11/05** | **12/05** | **13/05** |
| **LANCHE DA MANHÃ** | **Pão francês com requeijão** | **Misto frio** | **Pão de cará com geleia** | **Pão francês com manteiga**  **Iogurte de fruta** | **Bisnaguinha com queijo** |
| **ALMOÇO** | **Arroz e feijão**  **Peito de frango fatiado**  **Creme de milho** | **Lasanha de presunto e queijo ao sugo**  **Cubinhos de carne**  **Chuchu**  **Salada** | **Arroz e feijão**  **Isca de peixe**  **Salada de legumes** | **Feijoada kids**  **Salada** | **Arroz e feijão**  **Strogonoff de frango**  **Batata palha**  **Salada** |
| **LANCHE DA TARDE** | **Pão doce com manteiga**  **Bolo de chocolate** | **Pão de cará com queijo branco**  **Pavê de pêssego** | **Pão de queijo**  **Sorvete** | **Pãozinho com manteiga**  **Ovinho de codorna** | **Pão de batata de frango com catupiry**  **Gelatina de limão** |
|  | **16/05** | **17/05** | **18/05** | **19/05** | **20/05** |
| **LANCHE DA MANHÃ** | **Pão francês com requeijão** | **Misto frio** | **Pão de cará com geleia** | **Pão francês com manteiga**  **Iogurte de fruta** | **Bisnaguinha com queijo** |
| **ALMOÇO** | **Arroz e feijão**  **Bife de panela**  **Polenta mole**  **Salada** | **Arroz e feijão**  **Frango assado**  **Batata soutê**  **Salada** | **Talharim ao molho rosê**  **Tirinhas de carne**  **Espinafre**  **Salada** | **Arroz e feijão**  **Tirinhas de frango acebolado**  **Farofinha crocante**  **Salada** | **Arroz e feijão**  **Quibe de forno**  **Legumes na manteiga**  **Salada** |
| **LANCHE DA TARDE** | **Pão de queijo**  **Maria mole** | **Pão francês com queijo**  **Prestígio gelado** | **Pãozinho de ovo com requeijão**  **Bolo de milho** | **Torta de queijo branco e peito de peru** | **Hamburguer**  **Gelatina de morango** |
|  | **23/05** | **24/05** | **25/05** | **26/05** | **27/05** |
| **LANCHE DA MANHÃ** | **Pão francês com requeijão** | **Misto frio** | **Pão de cará com geleia** | **Pão francês com manteiga**  **Iogurte de fruta** | **Bisnaguinha com queijo** |
| **ALMOÇO** | **Arroz e feijão**  **Frango xadrez**  **Salada** | **Arroz e feijão**  **Escondidinho de carne seca**  **Couve**  **Salada** | **Arroz e feijão**  **Filé de frango**  **Chips de batata doce**  **Salada** | **Penne à parisiense**  **Bife à milanesa**  **Pepino**  **Salada** | **Arroz e feijão**  **Peixe assado**  **Mandioquinha soutê**  **Salada** |
| **LANCHE DA TARDE** | **Mexicano**  **Chocolate** | **Pão de cará com presunto**  **Mousse de morango** | **Pão sovado com requeijão**  **Bolo mesclado** | **Pãozinho com manteiga**  **Pipoca** | **Torta de pizza**  **Gelatina de uva** |
|  | **30/05** | **31/05** | **01/06** | **02/06** | **03/06** |
| **LANCHE DA MANHÃ** | **Pão francês com requeijão** | **Misto frio** | **Pão de cará com geleia** | **Pão francês com manteiga**  **Iogurte de fruta** | **Bisnaguinha com queijo** |
| **ALMOÇO** | **Arroz e feijão**  **Carne moída à jardineira**  **Salada** | **Arroz e feijão**  **Hamburguer de frango à parmegiana**  **Batata palha**  **Salada** | **Arroz e feijão**  **Churrasco misto**  **Vinagrete**  **Salada** | **Arroz e feijão**  **Panqueca de frango**  **Brócolis**  **Salada** | **Macarronada com almômdegas de carne**  **Vagem**  **Salada** |
| **LANCHE DA TARDE** | **Rap 10 com queijo e tomate**  **Iogurte** | **Pastel assado de frango**  **Gelatina de framboesa** | **Pão de queijo**  **Doce de leite** | **Pão francês com presunto**  **Pavê de chocolate** | **Mini broa com requeijão**  **Bolo de morango** |

* ***A refeições (lanche da manhã e almoço) e o suco são retirados pelos alunos diretamente no balcão.***
* ***Lanche da manhã – Todos os dias é servido suco ou leite achocolatado , fruta e opção de bolacha salgada e doce.***
* ***Saladas de alface e tomate.***
* ***O cardápio poderá sofrer alterações de acordo com a disponibilidade dos alimentos.***

***Karina Tranjan***

***Nutricionista – CRN 18659***