

**Cardápio Colégio São José - Maio**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **02/05** | **03/05** | **04/05** | **05/05** | **06/05** |
| **LANCHE DA MANHÃ** | **Pão francês com requeijão** | **Misto frio** | **Pão de cará com geleia** | **Pão francês com manteiga****Iogurte de fruta** | **Bisnaguinha com queijo** |
| **ALMOÇO** | **Espaguete à bolonhesa****Beterraba****Salada** | **Arroz e feijão****Frango cremoso****Bolinho de arroz****Salada**  | **Arroz e feijão****Bife de panela****Cenoura soutê****Salada**  | **Arroz e feijão****Escondidinho de frango****Brócolis****Salada**  | **Arroz e feijão****Picadinho de carne com legumes****Salada**  |
| **LANCHE DA TARDE** | **Bisnaguinha com requeijão****Bolo de banana** | **Pão francês com peito de peru****Brigadeiro de paçoca** | **Mexicano****Wafer** | **Pão sírio com frango desfiado e requeijão** | **Esfiha de carne****Gelatina de cereja** |
|  | **09/05** | **10/05** | **11/05** | **12/05** | **13/05** |
| **LANCHE DA MANHÃ** | **Pão francês com requeijão** | **Misto frio** | **Pão de cará com geleia** | **Pão francês com manteiga****Iogurte de fruta** | **Bisnaguinha com queijo** |
| **ALMOÇO** | **Arroz e feijão****Peito de frango fatiado****Creme de milho** | **Lasanha de presunto e queijo ao sugo****Cubinhos de carne****Chuchu****Salada**  | **Arroz e feijão****Isca de peixe****Salada de legumes** | **Feijoada kids****Salada**  | **Arroz e feijão****Strogonoff de frango****Batata palha****Salada**  |
| **LANCHE DA TARDE** | **Pão doce com manteiga****Bolo de chocolate**  | **Pão de cará com queijo branco****Pavê de pêssego** | **Pão de queijo****Sorvete** | **Pãozinho com manteiga****Ovinho de codorna** | **Pão de batata de frango com catupiry****Gelatina de limão** |
|  | **16/05** | **17/05** | **18/05** | **19/05** | **20/05** |
| **LANCHE DA MANHÃ** | **Pão francês com requeijão** | **Misto frio** | **Pão de cará com geleia** | **Pão francês com manteiga****Iogurte de fruta** | **Bisnaguinha com queijo** |
| **ALMOÇO** | **Arroz e feijão****Bife de panela****Polenta mole****Salada**  | **Arroz e feijão****Frango assado****Batata soutê****Salada**  | **Talharim ao molho rosê****Tirinhas de carne****Espinafre****Salada**  | **Arroz e feijão****Tirinhas de frango acebolado****Farofinha crocante****Salada**  | **Arroz e feijão****Quibe de forno****Legumes na manteiga****Salada**  |
| **LANCHE DA TARDE** | **Pão de queijo****Maria mole** | **Pão francês com queijo****Prestígio gelado** | **Pãozinho de ovo com requeijão****Bolo de milho** | **Torta de queijo branco e peito de peru** | **Hamburguer****Gelatina de morango** |
|  | **23/05** | **24/05** | **25/05** | **26/05** | **27/05** |
| **LANCHE DA MANHÃ** | **Pão francês com requeijão** | **Misto frio** | **Pão de cará com geleia** | **Pão francês com manteiga****Iogurte de fruta** | **Bisnaguinha com queijo** |
| **ALMOÇO** | **Arroz e feijão****Frango xadrez****Salada**  | **Arroz e feijão****Escondidinho de carne seca****Couve****Salada** | **Arroz e feijão****Filé de frango****Chips de batata doce****Salada**  | **Penne à parisiense****Bife à milanesa****Pepino****Salada**  | **Arroz e feijão****Peixe assado****Mandioquinha soutê****Salada**  |
| **LANCHE DA TARDE** | **Mexicano** **Chocolate**  | **Pão de cará com presunto****Mousse de morango** | **Pão sovado com requeijão****Bolo mesclado** | **Pãozinho com manteiga****Pipoca**  | **Torta de pizza****Gelatina de uva** |
|  | **30/05** | **31/05** | **01/06** | **02/06** | **03/06** |
| **LANCHE DA MANHÃ** | **Pão francês com requeijão** | **Misto frio** | **Pão de cará com geleia** | **Pão francês com manteiga****Iogurte de fruta** | **Bisnaguinha com queijo** |
| **ALMOÇO** | **Arroz e feijão****Carne moída à jardineira****Salada**  | **Arroz e feijão****Hamburguer de frango à parmegiana****Batata palha****Salada**  | **Arroz e feijão****Churrasco misto****Vinagrete****Salada**  | **Arroz e feijão****Panqueca de frango****Brócolis****Salada**  | **Macarronada com almômdegas de carne****Vagem****Salada**  |
| **LANCHE DA TARDE** | **Rap 10 com queijo e tomate****Iogurte**  | **Pastel assado de frango****Gelatina de framboesa** | **Pão de queijo****Doce de leite** | **Pão francês com presunto****Pavê de chocolate** | **Mini broa com requeijão****Bolo de morango** |

* ***A refeições (lanche da manhã e almoço) e o suco são retirados pelos alunos diretamente no balcão.***
* ***Lanche da manhã – Todos os dias é servido suco ou leite achocolatado , fruta e opção de bolacha salgada e doce.***
* ***Saladas de alface e tomate.***
* ***O cardápio poderá sofrer alterações de acordo com a disponibilidade dos alimentos.***

***Karina Tranjan***

***Nutricionista – CRN 18659***