

**Cardápio Colégio São José - Abril**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  | **01/04** |
| **LANCHE DA MANHÃ** |  |  |  |  | **Pão de cará com peito de peru** |
| **ALMOÇO** |  |  |  |  | **Macarronada com almôndegas de frango****Vagem****Salada****Fruta**  |
| **LANCHE DA TARDE** |  |  |  |  | **Pãozinho com manteiga****Omelete de forno** |
|  | **04/04** | **05/04** | **06/04** | **07/04** | **08/04** |
| **LANCHE DA MANHÃ** | **Pão de cará com presunto** | **Pão sovado com requeijão** | **Pão francês com manteiga****Bolo simples** | **Bisnaguinha com queijo branco** | **Pão de cará com requeijão** |
| **ALMOÇO** | **Arroz e feijão****Filé de frango****Brócolis****Salada**  | **Arroz e feijão****Cubinhos de carne****Purê****Salada**  | **Penne ao molho branco****Tirinhas de frango****Beterraba****Salada**  | **Arroz e feijão****Bife à cavalo** **Farofa** **Salada**  | **Arroz e feijão****Fricassê de frango****Espinafre****Salada**  |
| **LANCHE DA TARDE** | **Mini broa com requeijão****Bolo de coco** | **Sanduíche natural de peite de peru e cream cheese****Iogurte**  | **Quiche de queijo e presunto****Gelatina de abacaxi** | **Pão de queijo****Paçoca**  | **Pão de cará com queijo****Danoninho caseiro de morango**  |
|  | **11/04** | **12/04** | **13/04** | **14/04** | **15/04** |
| **LANCHE DA MANHÃ** | **Pão de cará com presunto** | **Pão sovado com requeijão** | **Pão francês com manteiga****Bolo simples** | **--------------** | **-------------** |
| **ALMOÇO** | **Arroz e feijão****Bife à rolê****Batata soutê****Salada**  | **Espaguete ao molho rosê****Tirinhas de frango****Cenourinha****Salada**  | **Arroz e feijão****Strogonoff de carne****Batata palha****Salada**  | **FERIADO** | **FERIADO** |
| **LANCHE DA TARDE** | **Pãozinho de mandioquinha com requeijão****Bombom** | **Pãozinho com manteiga****Bolo de cenoura** | **Cachorro quente de forno****Sorvete** | **--------------** | **------------** |
|  | **18/04** | **19/04** | **20/04** | **21/04** | **22/04** |
| **LANCHE DA MANHÃ** | **Pão de cará com presunto** | **Pão sovado com requeijão** | **Pão francês com manteiga****Bolo simples** | **-----------** | **------------** |
| **ALMOÇO** | **Macarrão com atum****Brócolis****Salada** | **Arroz e feijão****Carne assada****Farofa****Salada**  | **Arroz e feijão****Filé de frango à pizzaiolo****Chips de batata doce****Salada**  | **FERIADO** | **FERIADO** |
| **LANCHE DA TARDE** | **Pão de forma integral com requeijão****Bolo de fubá** | **Bisnaguinha integral com patê de ricota****Água de coco** | **Croissant de pizza****Gelatina de uva** | **---------------** | **--------------** |
|  | **25/04** | **26/04** | **27/04** | **28/04** | **29/04** |
| **LANCHE DA MANHÃ** | **Pão de cará com presunto** | **Pão sovado com requeijão** | **Pão francês com manteiga****Bolo simples** | **Bisnaguinha com queijo branco** | **Pão de cará com requeijão** |
| **ALMOÇO** | **Arroz e feijão****Bife de panela****Repolho****Salada**  | **Arroz e feijão****Frango assado****Batatinha****Salada**  | **Arroz e feijão****Quibe de forno****Ervilha e milho na manteiga****Salada**  | **Arroz e feijão****Frango à parmegiana****Couve****Salada**  | **Parafuso ao sugo****Tirinhas de carne****Pepino****Salada**  |
| **LANCHE DA TARDE** | **Pão de milho com requeijão****Bolo de maçã** | **Pão de forma integral com queijo****Pipoca** | **Pastel assado de carne****Gelatina de framboesa** | **Pão de queijo****Enroladinho de goiaba** | **Pão francês com queijo branco****Banana caramelizada** |

* ***A refeições (lanche da manhã e almoço) e o suco são retirados pelos alunos diretamente no balcão.***
* ***Lanche da manhã – Todos os dias é servido suco ou leite achocolatado , fruta e opção de bolacha salgada e doce.***
* ***Saladas de alface e tomate.***
* ***O cardápio poderá sofrer alterações de acordo com a disponibilidade dos alimentos.***

***Karina Tranjan***

***Nutricionista – CRN 18659***