

**Cardápio Colégio São José - Dezembro**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | **01/12** | **02/12** | **03/12** |
| **LANCHE DA MANHÃ** |  |  | **Misto frio** | **Pão francês com requeijão****Chocotone** | **Bisnaguinha com manteiga ou doce de leite** |
| **ALMOÇO** |  |  | **Arroz e feijão****Tirinhas de carne****Purê de abóbora****Salada****Fruta**  | **Arroz e feijão****Frango cremoso****Batatinha****Salada****Fruta**  | **Talharim ao molho rosê****Cubinhos de carne****Brócolis****Salada****Fruta**  |
| **LANCHE DA TARDE** |  |  | **Hot dog****Gelatina de cereja** | **Pão sovado com requeijão****Bolo de chocolate** | **Pão de cará com queijo****Mousse de morango** |
|  | **06/12** | **07/12** | **08/12** | **09/12** | **10/12** |
| **LANCHE DA MANHÃ** | **Pão de cará com requeijão** | **Pão francês com manteiga****Ovo mexido** | **Misto frio** | **Pão francês com requeijão****Panetone** | **Bisnaguinha com manteiga ou geleia** |
| **ALMOÇO** | **Arroz e feijão****Strogonoff de frango****Batata palha****Salada** **Fruta**  | **Arroz e feijão****Carne assada****Farofa****Salada** **Fruta**  | **Espaguete ao sugo****Almôndegas de frango** **Brócolis****Salada** **Fruta**  | **Arroz e feijão****Panqueca de carne****Batata gratinada****Salada** **Fruta**  | **Arroz e feijão****Frango xadrez****Espinafre****Salada** **Fruta**  |
| **LANCHE DA TARDE** | **Pão sírio com queijo****Leite fermentado** | **Pão de queijo****Bombom** | **Pizza de pão de forma****Gelatina de limão** | **Bisnaguinha com requeijão****Bolo formigueiro** | **Pão francês com queijo****Palha italiana** |
|  | **13/12** | **14/12** | **15/12** | **16/12** | **17/12** |
| **LANCHE DA MANHÃ** | **Pão de cará com requeijão** | **Pão francês com manteiga****Ovo mexido** | **Misto frio** | **Pão francês com requeijão****Chocotone** | **Bisnaguinha com manteiga ou geleia** |
| **ALMOÇO** | **Arroz e feijão****Quibe de forno****Polenta mole****Salada** **Fruta**  | **Arroz e feijão****Filé de frango à parmegiana****Couve****Salada****Fruta**  | **Raviolle ao sugo****Tirinhas de carne****Beterraba****Salada** **Fruta**  | **Feijoada kids****Salada** **Fruta**  | **Arroz e feijão****Isca de frango****Creme de milho****Salada** **Fruta**  |
| **LANCHE DA TARDE** | **Sanduíche natural de atum****Pipoca** | **Mexicano****Pé de moça** | **Pastel assado de frango****Gelatina de morango** | **Egg bread com requeijão****Bolo de cenoura** | **Pão de cará com queijo****Danoninho caseiro de uva** |

* ***A refeições (lanche da manhã e almoço) e o suco são retirados pelos alunos diretamente no balcão.***
* ***Lanche da manhã – Todos os dias é servido suco ou leite achocolatado , fruta e opção de bolacha salgada e doce.***
* ***Almoço - No momento estamos servindo diariamente, salada de alface e tomate.***
* ***O cardápio poderá sofrer alterações de acordo com a disponibilidade dos alimentos.***

***Karina Tranjan***

***Nutricionista – CRN 18659***