

**Cardápio Colégio São José - Dezembro**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | **01/12** | **02/12** | **03/12** |
| **LANCHE DA MANHÃ** |  |  | **Misto frio** | **Pão francês com requeijão**  **Chocotone** | **Bisnaguinha com manteiga ou doce de leite** |
| **ALMOÇO** |  |  | **Arroz e feijão**  **Tirinhas de carne**  **Purê de abóbora**  **Salada**  **Fruta** | **Arroz e feijão**  **Frango cremoso**  **Batatinha**  **Salada**  **Fruta** | **Talharim ao molho rosê**  **Cubinhos de carne**  **Brócolis**  **Salada**  **Fruta** |
| **LANCHE DA TARDE** |  |  | **Hot dog**  **Gelatina de cereja** | **Pão sovado com requeijão**  **Bolo de chocolate** | **Pão de cará com queijo**  **Mousse de morango** |
|  | **06/12** | **07/12** | **08/12** | **09/12** | **10/12** |
| **LANCHE DA MANHÃ** | **Pão de cará com requeijão** | **Pão francês com manteiga**  **Ovo mexido** | **Misto frio** | **Pão francês com requeijão**  **Panetone** | **Bisnaguinha com manteiga ou geleia** |
| **ALMOÇO** | **Arroz e feijão**  **Strogonoff de frango**  **Batata palha**  **Salada**  **Fruta** | **Arroz e feijão**  **Carne assada**  **Farofa**  **Salada**  **Fruta** | **Espaguete ao sugo**  **Almôndegas de frango**  **Brócolis**  **Salada**  **Fruta** | **Arroz e feijão**  **Panqueca de carne**  **Batata gratinada**  **Salada**  **Fruta** | **Arroz e feijão**  **Frango xadrez**  **Espinafre**  **Salada**  **Fruta** |
| **LANCHE DA TARDE** | **Pão sírio com queijo**  **Leite fermentado** | **Pão de queijo**  **Bombom** | **Pizza de pão de forma**  **Gelatina de limão** | **Bisnaguinha com requeijão**  **Bolo formigueiro** | **Pão francês com queijo**  **Palha italiana** |
|  | **13/12** | **14/12** | **15/12** | **16/12** | **17/12** |
| **LANCHE DA MANHÃ** | **Pão de cará com requeijão** | **Pão francês com manteiga**  **Ovo mexido** | **Misto frio** | **Pão francês com requeijão**  **Chocotone** | **Bisnaguinha com manteiga ou geleia** |
| **ALMOÇO** | **Arroz e feijão**  **Quibe de forno**  **Polenta mole**  **Salada**  **Fruta** | **Arroz e feijão**  **Filé de frango à parmegiana**  **Couve**  **Salada**  **Fruta** | **Raviolle ao sugo**  **Tirinhas de carne**  **Beterraba**  **Salada**  **Fruta** | **Feijoada kids**  **Salada**  **Fruta** | **Arroz e feijão**  **Isca de frango**  **Creme de milho**  **Salada**  **Fruta** |
| **LANCHE DA TARDE** | **Sanduíche natural de atum**  **Pipoca** | **Mexicano**  **Pé de moça** | **Pastel assado de frango**  **Gelatina de morango** | **Egg bread com requeijão**  **Bolo de cenoura** | **Pão de cará com queijo**  **Danoninho caseiro de uva** |

* ***A refeições (lanche da manhã e almoço) e o suco são retirados pelos alunos diretamente no balcão.***
* ***Lanche da manhã – Todos os dias é servido suco ou leite achocolatado , fruta e opção de bolacha salgada e doce.***
* ***Almoço - No momento estamos servindo diariamente, salada de alface e tomate.***
* ***O cardápio poderá sofrer alterações de acordo com a disponibilidade dos alimentos.***

***Karina Tranjan***

***Nutricionista – CRN 18659***